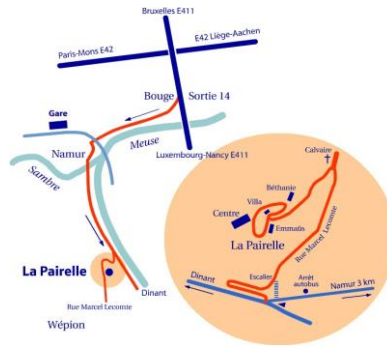


## Accès ?

**En bus :** bus n°4 (rue Rogier, à 2 mn sur la gauche de la Gare, lorsqu'on sort de la Gare côté Centre ville). Arrêt facultatif «La Pairelle». Monter à pied la rue Marcel Lecomte (1km) jusqu'au calvaire : suivre le panneau « Centre Spirituel ».

**En taxi :** De la gare de Namur : 5km.  
**En voiture :** E411, sortie Bouge (n° 14). Traverser Namur en direction de Profondeville (N 92). A la sortie de Namur, monter à droite la rue Marcel Lecomte. A 1km, un panneau indique le Centre Spirituel.



Retraite 5 jours

**Du Lu. 23 (9h30) au  
Ve. 27 (17h00) avril 2018**

**Laisser passer  
le Souffle ...**

Travail vocal, corps et prière

Le Centre Spirituel ignatien « **La Pairelle** » animé par des jésuites, des religieuses et des laïcs, propose un large éventail d'activités pour jeunes et adultes : retraites individuelles et de groupes selon les Exercices Spirituels de Saint Ignace, sessions sur des sujets d'actualité, cycles de formation sur le discernement et l'accompagnement spirituel.

CSI La Pairelle ASBL, éd. resp. P. Ch Renders sJ  
rue Marcel Lecomte, 25 - 5100 Wépion - [www.lapairelle.be](http://www.lapairelle.be).

## Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Centre Spirituel-Secrétariat-25 rue Marcel Lecomte-5100 Wépion  
Tél. : 081 468 111 - Fax : 081/468 118 - [centre.spirituel@lapairelle.be](mailto:centre.spirituel@lapairelle.be) - [www.lapairelle.be](http://www.lapairelle.be)

### Laisser passer le souffle Du 23 au 27 avril 2018

Mme/ M/ P/ Sr (entourez la mention utile)

Prénom ..... Nom .....

Profession ..... Congrégation.....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Date de Naissance .....

Téléphone ..... E-mail .....

Date et Signature



### Animateurs :

**Mme Elisabeth Goethals**, soprano, professeure de chant, diplômée du Conservatoire Royal de Bruxelles.

**P. Quentin Coppieters sJ**

**Prix de la retraite :** 371€ (334€ pour étudiants et chercheurs d'emploi)  
En cas de difficulté financière, contactez-nous.

# Laisser passer le souffle...

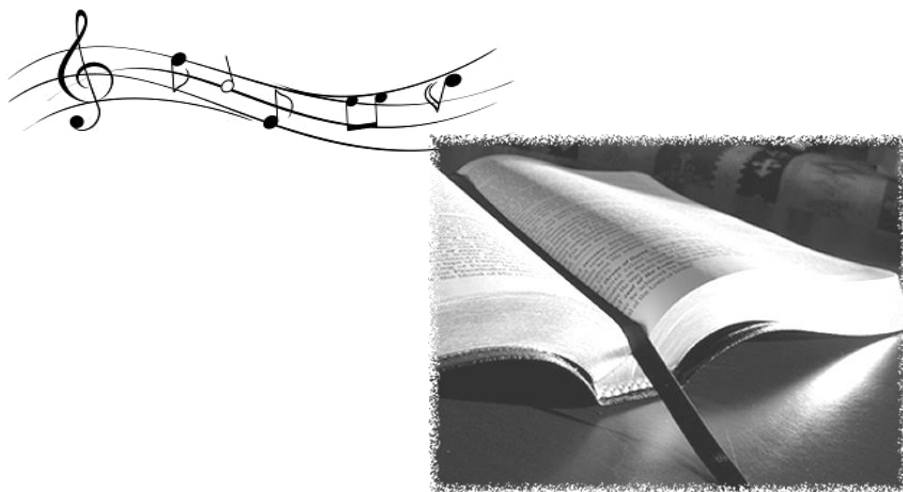
**La retraite alternera travail de la voix et contemplation biblique.**

🌀 **Découvrir un chemin de liberté corporelle entre dynamisme et lâcher prise.**

🌀 **Ouvrir sa voix et laisser passer le souffle en nous, le nôtre et celui de l'Esprit Saint.**

🌀 **La découverte du souffle se fera sur base d'exercices respectueux de la cinétique respiratoire.**

**Aucune connaissance musicale ou vocale préalable n'est requise.**



🌀 **3 temps de travail en groupe par jour :**

- Un temps de lecture et commentaire d'un texte biblique
- Deux temps de travail corporel : souffle, corps et voix.

🌀 **Temps de méditation** et de travail personnel

🌀 **RV personnels** possibles avec les 2 animateurs

**A part les moments du travail de la voix, la retraite se déroulera en silence.**

**A prendre avec soi :**

une Bible, de bonnes chaussettes,  
une couverture et un coussin pour le travail au sol.

**Animateurs :**

**Elisabeth Goethals**, soprano, Professeure de chant, diplômée du Conservatoire Royal de Bruxelles. Formée en « Anatomie pour la voix » et « Psychophonie/chant prénatal »  
([www.myrrhophores.be](http://www.myrrhophores.be))

**P. Quentin Coppieters SJ**